

高雄市三民區陽明國民小學 111 學年度第 1 學期一年級課程進度總表

教學者：一年級教學團隊

週別 (日期)	學校、學年活動 或班級活動	彈性學習課程(校訂課程)			領域學習課程(部定課程)				
		悠活 國際村	世界 英樂繪	樂活陽明	語文		數學	生活	健康與體育
					國語	本土語			
第一週 111/8/30-9/4	0830 (二) 開學日、 新生始業式	陽明好健康 (一) 康健生活營-戰勝腸 病毒	課程介紹	新生始業式	首冊 第壹單元幸福甜蜜蜜 第一課踢踏踢 相見歡(1)	一、禮貌的囡仔 1. 心 肝仔囡	第一單元 10 以內的數	一、我上一年級了 1. 上學去	健康 第一單元健康又安全 第一課校園好健康 融入登革熱防治 1 節 體育 第四單元玩球趣味多 第一課傳接跑跑跑
第二週 111/9/5-9/11	→教育宣導活動— 愛滋病暨結核病防 治宣導 →身高體重測量 0909 (五) 中秋節補 假 0910 (六) 中秋節放 假	陽明好健康 (一) 康健生活營-戰勝腸 病毒	世界真善美--校園新 生活	身體檢查	首冊 第壹單元幸福甜蜜蜜 第一課踢踏踢 我很特別(1)	一、禮貌的囡仔 1. 心 肝仔囡	第一單元 10 以內的數	一、我上一年級了 2. 學校的一天	健康 第一單元健康又安全 第二課危險！不能那 樣玩 體育 第四單元玩球趣味多 第一課傳接跑跑跑
第三週 111/9/12-9/18	0912-0916班親會/家 庭教育1節 視力檢查、視力保健 宣導	陽明好健康 (一) 康健生活營-戰勝腸 病毒	世界真善美--校園新 生活	同舟共濟	首冊 第壹單元幸福甜蜜蜜 第二課木馬 我在成長(1)	一、禮貌的囡仔 1. 心 肝仔囡	第二單元比長短	一、我上一年級了 3. 放學了 融入交通安全教育 3 節 融入性侵害防治 3 節 融入兒童及少年性剝 削防治教育 1 節	健康 第一單元健康又安全 第二課危險！不能那 樣玩 體育 第四單元玩球趣味多 第一課傳接跑跑跑
第四週 111/9/19-9/25	0921 (三) 防災防震 演練	陽明好健康 (一) 康健生活營-戰勝腸 病毒	世界真善美--校園新 生活	國家防災日	首冊 第壹單元幸福甜蜜蜜 第三課晚安 統整活動一 有次有序的生活(1)	一、禮貌的囡仔 2. 來 去讀冊	第二單元比長短	二、我的新學校 1. 新生活新朋友 融入性別平等 2 節	健康 第一單元健康又安全 第三課就要這樣玩 體育 第四單元玩球趣味多 第一課傳接跑跑跑

第五週 111/9/26-10/2	牙齒檢查	陽明好健康(一) 康健生活營-戰勝腸 病毒	世界真善美--校園新 生活	Cool 哥帥妹- 123木頭人	首冊 第貳單元快樂手牽手 第四課紙飛機 生活有規律(1)	一、禮貌的因仔 2. 來 去讀冊	第三單元排順序、比 多少	二、我的新學校 1. 新生活新朋友 品德教育單元融入-- 斷器三過(1)	健康 第一單元健康又安全 第三課就要這樣玩 體育 第四單元玩球趣味多 第二課一線之隔
第六週 111/10/3-10-9	班級輔導 1010(一)國慶日放 假	陽明好健康(一) 康健生活營-戰勝腸 病毒	世界真善美--校園新 生活	Cool 哥帥妹- 123木頭人	首冊 第貳單元快樂手牽手 第五課好漂亮 獨特的我(1)	一、禮貌的因仔 2. 來 去讀冊	第三單元排順序、比 多少	二、我的新學校 2. 新校園新發現 融入登革熱防治 1 節 品德教育單元融入-- 斷器三過(1)	健康 第二單元小心!危險 第一課上下學安全行 體育 第四單元玩球趣味多 第二課一線之隔
第七週 111/10/10-10/ 16		評量	世界真善美--校園新 生活	Cool 哥帥妹- 男生女生配	首冊 第貳單元快樂手牽手 第六課剪刀石頭布 統整活動二 我是有價值的(1)	一、禮貌的因仔 2. 來 去讀冊	第四單元分與合	三、大樹高小花香 1. 親近大樹和小花 品德教育單元融入-- 斷器三過(1)	健康 第二單元小心!危險 第一課上下學安全行 體育 第四單元玩球趣味多 第二課一線之隔
第八週 111/10/17-10/ 23	午餐教育	從陽明好健康(一) 康健生活營-從心出 發	世界真善美--校園新 生活	預防接種	首冊 第參單元夢想故事屋 第七課不來梅樂隊 建立自信(1)	二、我的鉛筆盒仔 3. 鉛筆	第四單元分與合	三、大樹高小花香 1. 親近大樹和小花 品德教育單元融入-- 斷器三過(1)	健康 第二單元小心!危險 第二課保護自己 體育 第四單元玩球趣味多 第二課一線之隔
第九週 111/10/24-10/ 30	交通安全教育	從陽明好健康(一) 康健生活營-從心出 發	世界真善美--校園新 生活	Cool 哥帥妹- 男生女生配	首冊 第參單元夢想故事屋 第八課小蝌蚪找媽媽 我能做得到(1)	二、我的鉛筆盒仔 3. 鉛筆	第五單元方盒、圓 罐、球	三、大樹高小花香 2. 愛護大樹和小花 品德教育單元融入-- 觀功念恩(1)	健康 第二單元小心!危險 第二課保護自己 體育 第五單元跑跳動起來 第一課安全運動王
第十週 111/10/31-11/ 6	1101(二)-1102(二) 期中評量	從陽明好健康(一) 康健生活營-從心出 發	世界真善美--校園新 生活	Cool 哥帥妹- 男生女生配	首冊 第參單元夢想故事屋 第九課動物狂歡節 統整活動三 總複習 課程回顧(1)	二、我的鉛筆盒仔 3. 鉛筆	第五單元方盒、圓 罐、球	四、聲音的世界 1. 生活中的聲音 品德教育單元融入-- 觀功念恩(1)	健康 第二單元小心!危險 第二課保護自己 體育 第五單元跑跳動起來 第二課伸展好舒適

第十一週 111/11/7-11/13		從陽明好健康(一) 康健生活營-從心出發	期中評量與回饋	一年級健康檢查	〈數字列車〉 第壹單元一起玩遊戲 單元頁-聆聽故事① 第一課魔法文字	二、我的鉛筆盒仔 3. 鉛筆	第六單元 30 以內的數	四、聲音的世界 1. 生活中的聲音 品德教育單元融入-- 觀功念恩(1)	健康 第三單元健康超能力 第一課乾淨的我 體育 第五單元跑跳動起來 第三課健康起步走
第十二週 111/11/14-11/20		從陽明好健康(一) 康健生活營-從心出發	國際文化--聖誕節	Cool 哥帥妹- 男生女生配	第壹單元一起玩遊戲 第二課小船 融入海洋教育 1 節	三、古錐的動物 4. 鳥 仔	第六單元 30 以內的數	四、聲音的世界 2. 聲音好好玩 品德教育單元融入-- 觀功念恩(1)	健康 第三單元健康超能力 第一課乾淨的我 體育 第五單元跑跳動起來 第三課健康起步走
第十三週 111/11/21-11/28	1130(四)-1201(五) 運動會預演 1203(六)校慶運動 會	從陽明好健康(一) 康健生活營-從心出發	國際文化--聖誕節	歡慶陽明動一動	第壹單元一起玩遊戲 第三課印手印	三、古錐的動物 4. 鳥 仔	第六單元 30 以內的數	四、聲音的世界 3. 聲音模仿秀	健康 第三單元健康超能力 第一課乾淨的我 體育 第五單元跑跳動起來 第三課健康起步走
第十四週 111/11/29-12/4	1205(一)校慶補假 4	評量	國際文化--聖誕節	歡慶陽明	第壹單元一起玩遊戲 第四課吹泡泡	三、古錐的動物 4. 鳥 仔	第七單元 10 以內的加 法	五、玩具總動員 1. 我們的玩具 王國	健康 第三單元健康超能力 第一課乾淨的我 體育 第五單元跑跳動起來 第四課和繩做朋友
第十五週 111/12/5-12/11		陽明好健康(一) 自然生態村-健康小 達人	國際文化--聖誕節	Cool 哥帥妹 -我是大明星	語文天地一	三、古錐的動物 5. 數 字歌	第七單元 10 以內的加 法	五、玩具總動員 2. 玩具同樂會 融入性別平等 2 節	健康 第三單元健康超能力 第二課飲食好習慣 融入健康飲食 1 節 體育 第六單元全身動一動 第一課拳掌好朋友
第十六週 111/12/12-12/18		陽明好健康(一) 自然生態村-健康小 達人	國際文化--聖誕節	聖誕快樂	第貳單元快樂的生活 單元頁-聆聽故事② 第五課你好	三、古錐的動物 5. 數 字歌	第七單元 10 以內的加 法	五、玩具總動員 2. 玩具同樂會	健康 第三單元健康超能力 第二課飲食好習慣 融入健康飲食 1 節 體育 第六單元全身動一動 第二課大樹愛遊戲

第十七週 111/12/19-12/25		陽明好健康(一) 自然生態村-健康小達人	國際文化--聖誕節	聖誕快樂	第貳單元快樂的生活 第六課外星人 融入探索職業試探1節	三、古錐的動物 5. 數字歌	第八單元10以內的減法	五、玩具總動員 3. 珍惜玩具 融入低碳教育2節	健康 第三單元健康超能力 第二課飲食好習慣 融入健康飲食1節 體育 第六單元全身動一動 第二課大樹愛遊戲
第十八週 111/12/25-112/1/1	0101(日)元旦放假	陽明好健康(一) 自然生態村-健康小達人	國際文化--聖誕節	Cool 哥帥妹 -我是大明星	第貳單元快樂的生活 第七課小金魚	三、古錐的動物 5. 數字歌	第八單元10以內的減法	六、新年快樂 1. 新年到 融入家庭教育2節 融入性別平等2節	健康 第三單元健康超能力 第三課好好愛身體 融入兒童權利公約1節 體育 第六單元全身動一動 第二課大樹愛遊戲
第十九週 112/1/2-1/8		陽明好健康(一) 自然生態村-健康小達人	國際文化--聖誕節	Cool 哥帥妹 -我是大明星	第貳單元快樂的生活 第八課紅紅的春	傳統念謠~一放雞	第八單元10以內的減法	六、新年快樂 1. 新年到 融入家庭暴力3節	健康 第三單元健康超能力 第三課好好愛身體 體育 第六單元全身動一動 第三課和風一起玩
第二十週 112/1/9-1/15	0112(四)-0113(五) 期末定期考查	陽明好健康(一) 自然生態村-健康小達人	國際文化--聖誕節	話我畫我	語文天地二 總複習	歡喜來過節~農曆過年	第九單元幾點鐘	六、新年快樂 2. 過新年	健康 第三單元健康超能力 第三課好好愛身體 體育 第六單元全身動一動 第三課和風一起玩
第二十一週 112/1/16-1/20	0120(五)休業式	評量	期末評量與回饋	話我畫我	總複習	歡喜來過節~農曆過年	第九單元幾點鐘	六、新年快樂 2. 過新年	健康 第三單元健康超能力 第三課好好愛身體 體育 第六單元全身動一動 第三課和風一起玩

備註：

1. 表格請自行依學校需求增列
2. 「學校、學年活動或班級活動」欄位可視需求規劃或加以學校(學年)重要行事簡曆檢附於後。